

RESULTADOS DE COMUNICACIÓN

XI Carrera por la
Salud Mental
2023



Tendiendo **puentes**. Derribando **muros**.

RESULTADOS GLOBALES

67

impactos

14.227.221

audiencia

326.313€

valor
publicitario
estimado

222

menciones

PORTAVOCES PRINCIPALES

INTERVENCIONES Y MENCIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Helena De Carlos. Directora de Comunicación y Relaciones Institucionales de Fundación Manantial

"Esta carrera es una acción de sensibilización social y promoción de la salud mental. Corremos juntos por las personas con problemas de salud mental, para romper los estigmas para romper los muros y tender puentes que les permitan sentirse incluidos en esta sociedad"

Elena Biurrun. Directora General de Fundación Manantial

"Un evento como este, festivo que además todo lo que vamos a recaudar sea destinado a proyectos de empleo todo esto hace que sea importante seguir colaborando"

Mercedes Navío. Coordinadora de la Oficina Regional de Salud Mental y Adicciones de la Comunidad de Madrid

"El deporte es una oportunidad de mejorar nuestra salud física que redunda en nuestra salud mental y además es una gran oportunidad de confraternizar, compartir juntos, encarar los problemas que podamos tener y de celebrar y disfrutar la vida"

PORTAVOCES PRINCIPALES

INTERVENCIONES Y MENCIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Eduardo Noriega. Embajador de la XI Carrera por la Salud Mental

"Porque todavía sigue habiendo mucho estigma que se lleva con mucho secretismo y creo que año tras año y a medida que hablamos más de ello, colaboramos con el tratamiento y con la mejora del paciente".

Beatriz García. Responsable de comunicación y RSC de laboratorios Rovi

"Entendemos que es muy importante que se hagan este tipo de eventos para dar visibilidad a estos problemas al estigma que hay con las enfermedades mentales y creemos que es una buena iniciativa con la que estar y apoyar".

FOTOS DE LA JORNADA



RESULTADOS POR ACTIVIDAD

| Evento | Papel | Digital | Radio | TV | Total | Audiencia | VPE |
|---------------------------------|----------|-----------|----------|----------|-----------|-------------------|-----------------|
| 2023_XI Carrera de Salud Mental | 3 | 60 | 3 | 1 | 67 | 14.227.211 | 326313,15€ |
| | 3 | 60 | 3 | 1 | 67 | 14.227.211 | 326.313€ |

RESULTADOS POR ACTIVIDAD

| Soporte | Fecha | Medio |
|--|------------|----------------------------------|
| TV | | |
| XI Carrera por la Salud Mental | 12/02/2023 | TELEMADRID - MADRID SE MUEVE |
| Papel | | |
| Una carrera con una meta: la salud mental | 06/02/2023 | LA RAZON MADRID |
| XI Carrera por la salud mental | 04/02/2023 | LA RAZON MADRID |
| Carrera Promoción de la salud mental a través del deporte con una carrera solidaria | 27/01/2023 | LA RAZON MADRID |
| Radio | | |
| Corriendo por la salud mental - Radio 5 Entrevista Helena de Carlos | 07/02/2023 | RADIO 5 - SALUD MENTAL |
| XI Carrera por la Salud Mental Fundación Manantial (minuto 05:03) | 06/02/2023 | RNE - INFORMATIVOS FIN DE SEMANA |
| XI Carrera por la Salud Mental (minuto 7:48) | 05/02/2023 | CADENA SER MADRID - INFORMATIVOS |
| Digital | | |
| Carrera Salud Mental, Duatlón Sanse kárate por la inclusión y pickleball | 13/02/2023 | munideporte.com |
| MsMTV 301:Carrera Salud Mental, Duatlón Sanse... | 13/02/2023 | Marca.com |
| Madrid se Mueve 12.02.2023 | 12/02/2023 | telemadrid.es |
| 2.200 corredores se sumaron a la 11ª Carrera por la Salud Mental | 10/02/2023 | munideporte.com |
| 2.200 corredores se sumaron a la Carrera por la Salud Mental | 10/02/2023 | españasemueve.es |
| La XI Carrera por la Salud Mental reúne a 2.200 corredores | 09/02/2023 | runnersworld.com |
| La XI Carrera por la Salud Mental reúne a más de 2.000 corredores en Madrid | 09/02/2023 | yahoofinance.com |
| LUNDBECK RESPALDA LA XI CARRERA POR LA SALUD MENTAL DE LA FUNDACIÓN MANANTIAL | 09/02/2023 | sanifax.es |
| Lundbeck respalda la XI Carrera por la Salud Mental de la Fundación Manantial | 09/02/2023 | pmfarma.es |
| Salud mental: una carrera por el cambio | 08/02/2023 | efesalud.com |
| Más de dos mil corredores participaron en la Carrera por la Salud Mental de Fundación Manantial | 07/02/2023 | eltelescopiodigital.com |
| XI Carrera Solidaria por la Salud Mental | 07/02/2023 | medicamentalia.org |
| Casi 2.500 personas participan en carrera solidaria para concienciar sobre la salud mental | 07/02/2023 | cordobabn.com |
| Zancadas contra la salud mental | 07/02/2023 | Plantadoce.com |
| Más de dos mil corredores participaron en la Carrera por la Salud Mental de Fundación Manantial | 07/02/2023 | eltelescopiodigital.com |
| Éxito en la 'Carrera por la Salud Mental' de la Fundación Manantial | 06/02/2023 | esvivir.com |
| Entrevista Helena de Carlos Carrera Solidaria-Radio Marca (min 09:28) | 06/02/2023 | Cuidateplus.marca.com |
| Más de 2.000 personas corren con la Fundación Manantial para promocionar la salud mental - Revista Pharma Market | 06/02/2023 | phmk.es (pharmamarket) |
| Fundación Manantial ha celebrado la XI edición de su Carrera por la Salud Mental | 06/02/2023 | actualidadsanitaria.com |
| Más de 2.000 personas participan en la XI Carrera por la Salud Mental para eliminar el estigma y fomentar la inclusión | 06/02/2023 | redaccionmedica.com |



RESULTADOS POR ACTIVIDAD

| Soporte | Fecha | Medio |
|---|------------|------------------------|
| Más de 2.000 personas participan en la XI Carrera por la Salud Mental para eliminar el estigma y fomentar la inclusión Crónica de Cantabria | 06/02/2023 | crónicadecantabria.com |
| Más de 2.000 personas participan en la XI Carrera por la Salud Mental para eliminar el estigma y fomentar la inclusión Noticias de Salud | 06/02/2023 | noticiasdesalud.es |
| Más de 2.000 personas participan en la XI Carrera por la Salud Mental para eliminar el estigma y fomentar la inclusión | 06/02/2023 | europapress.es |
| Más de 2.000 personas corren con Fundación Manantial para promocionar la salud mental | 06/02/2023 | lamiradanorte.com |
| Más de 2.000 personas participan en la XI Carrera por la Salud Mental para eliminar el estigma y fomentar la inclusión | 06/02/2023 | Infosalus.com |
| Más de 2.000 personas corren con Fundación Manantial para promocionar la salud mental | 06/02/2023 | lamiradanorte.com |
| Unas 2.000 personas corren por eliminar estigma de la enfermedad mental | 06/02/2023 | viamadridtv.es |
| Casi 2.500 personas salen a correr con Fundación Manantial para concienciar sobre la importancia de cuidar nuestra salud mental | 06/02/2023 | saludiarario.com |
| XI Carrera por la salud mental de Fundación Manantial | 06/02/2023 | corresponsables.com |
| Más de 2.000 personas participan en la XI Carrera por la Salud Mental | 06/02/2023 | Madridpress.com |
| Más de 2.000 personas participan en la XI Carrera por la Salud Mental para eliminar el estigma y fomentar la inclusión | 06/02/2023 | madridactual.es |
| Clasificaciones de las Carreras del fin de semana – 05/02/2023 | 05/02/2023 | fororunners.es |
| XI Carrera por la Salud Mental de Fundación Manantial | 05/02/2023 | Discapnet.es |
| Más de 2.000 madrileños corren con Fundación Manantial para promocionar la salud mental | 05/02/2023 | gacetinmadrid.com |
| Las imágenes de la XI Carrera Solidaria por la Salud Mental - AS.com | 05/02/2023 | as.com |
| Más de 2.000 personas corren con Fundación Manantial | 05/02/2023 | notaoficial.com |
| Temas del día de EFE Madrid del... | 05/02/2023 | lavanguardia.com |
| La 11ª Carrera Solidaria por la Salud Mental recorre este domingo el centro de Madrid | 04/02/2023 | gacetinmadrid.com |



RESULTADOS POR ACTIVIDAD

| Soporte | Fecha | Medio |
|---|------------|---------------------|
| La Fundación Manantial correrá el domingo por la salud mental con el apoyo del actor Eduardo Noriega Noticias de Salud | 31/01/2023 | noticiasdesalud.es |
| La Fundación Manantial correrá el domingo por la salud mental con el apoyo del actor Eduardo Noriega | 31/01/2023 | diariosigloXXI.com |
| La Fundación Manantial correrá el domingo por la salud mental con el apoyo del actor Eduardo Noriega | 31/01/2023 | news360.es |
| XI Carrera por la Salud Mental de Fundación Manantial | 31/01/2023 | buenasnoticias.es |
| La salud mental correrá por las calles más emblemáticas de Madrid | 30/01/2023 | diarioenfermero.es |
| La Fundación Manantial celebra esta semana la XI carrera por la salud mental para "derribar estigmas" Noticias de Salud | 30/01/2023 | noticiasdesalud.es |
| La Fundación Manantial celebra esta semana la... | 30/01/2023 | lavanguardia.com |
| La Fundación Manantial celebra esta semana la XI carrera por la salud mental para "derribar estigmas" Líder en Información Social Servimedia | 30/01/2023 | servimedia.es |
| El 5 de febrero se celebra la XI carrera por la salud mental de Fundación Manantial para "derribar estigmas" Noticias de Salud | 29/01/2023 | noticiasdesalud.es |
| El 5 de febrero se celebra la... | 29/01/2023 | lavanguardia.com |
| El 5 de febrero se celebra la XI carrera por la salud mental de Fundación Manantial para "derribar estigmas" | 29/01/2023 | diariosigloXXI.com |
| El 5 de febrero se celebra la XI carrera por la salud mental de Fundación Manantial para "derribar estigmas" Líder en Información Social... | 29/01/2023 | servimedia.es |
| XI Carrera Solidaria por la Salud Mental | 29/01/2023 | fororunners.es |
| https://www.corresponsables.com/agenda/xi-carrera-salud-menta-de-fundacion-manantial | 26/01/2023 | corresponsables.com |
| Fundación Manantial organiza la 'XI Carrera por la Salud Mental' para acabar con el estigma de estas enfermedades | 25/01/2023 | diariosigloXXI.com |
| Fundación Manantial organiza la 'XI Carrera por la Salud Mental' para acabar con el estigma de estas enfermedades | 25/01/2023 | news360.es |
| Fundación Manantial organiza la 'XI Carrera por la Salud Mental' para acabar con el estigma de estas enfermedades | 25/01/2023 | Infosalus.com |
| XI Carrera por la Salud Mental de la Fundación Manantial | 25/01/2023 | iefs.es |
| XI carrera por la salud mental | 25/01/2023 | infogeriatría.com |
| CONCURSO RW: 10 códigos Carrera de la Salud Mental | 19/01/2023 | runnersworld.com |
| CONCURSO RW: Tenemos 10 dorsales gratis para la Carrera solidaria por la Salud Mental | 19/01/2023 | es.sports.yahoo.com |
| CONCURSO RW: Tenemos 10 dorsales gratis para la Carrera solidaria por la Salud Mental | 19/01/2023 | yahoofinance.com |



IMPACTOS DESTACADOS



rne



CADENA
SER

IMPACTOS DESTACADOS



Una carrera con una meta: la salud mental

Más de 2.000 personas participaron ayer en la carrera por la salud mental organizada por la Fundación Manantial



Si algo está claro es que la salud mental se ha convertido en un asunto prioritario para todos. Ansiedad, depresión, adicciones, trastornos mentales... es el momento de derribar todos los estigmas y de normalizar la salud mental, es la hora de generar el cambio. La 'XI Carrera Solidaria por la Salud Mental' apoya de cerca esta causa



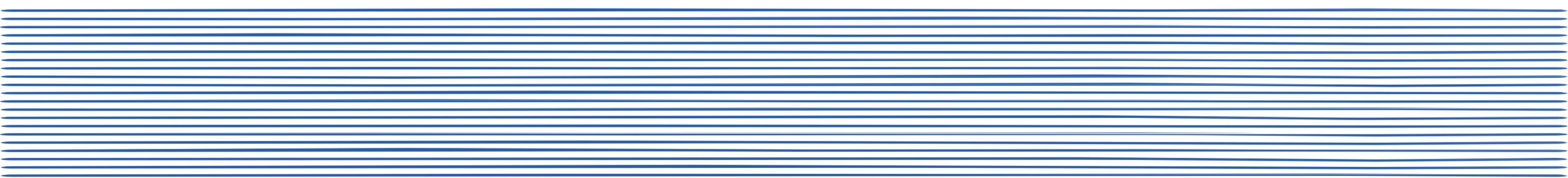
XI Carrera Solidaria por la Salud Mental. Imagen cedida por la Fundación Manantial



Más de 2.000 personas participan en la XI Carrera por la Salud Mental para eliminar el estigma y fomentar la inclusión



ACTIVIDAD EN
REDES SOCIALES



ACTIVIDAD EN REDES SOCIALES



Seguidores: 5.118  73 nuevos
Impresiones:
Interacción: %
Menciones:
Publicaciones: 20



Seguidores: 3.100  336 nuevos
Alcance: 71.900
Impresiones: 72.351
Interacción: 7,85 %
Publicaciones: 20



Seguidores: 7.311  126 nuevos
Alcance: 20.431
Impresiones: 21.432
Interacción: 6,26 %
Publicaciones: 20



Seguidores: 8.233  295 nuevos
Impresiones: 33.463
Interacción: 5,8 %
Publicaciones: 7

PUBLICACIONES DESTACADAS



Fundación Manantial
@FundManantial

Gracias a nuestros colaboradores por apoyar la #CarreraSaludMental

@Rovi_IR @LundbeckES @AstraZenecaES @JanssenESP @JCDecaux_ES
@SamsungEspana @AD_MAPOMA @diarioas @KISSFM_es #Vifrusa
@mcdonalds_es @imagenenaccion #Mayoral, #Travelweb
@elcorteingles @runners_es 🌞🌞❤️



Fundación Manantial
@FundManantial

¡Lo de ayer fue increíble! 🏃‍♂️🏃‍♀️, Recorrimos las calles más céntricas de #Madrid, pasamos por el Palacio Real, la Plaza Mayor, Colón... 🏰 Y mostramos la importancia de cuidar nuestra #saludmental y derribar los muros del estigma. ¡Os esperamos al año que viene! #CarreraSaludMental



Fundación Manantial
@FundManantial

Es imposible organizar una 🏃‍♂️🏃‍♀️ carrera como la nuestra sin #voluntarios. ¡Mil GRACIAS por estar ahí y hacerlo posible un año más! @VoluntariosFM @EMTmadrid @ufvmadrid @caixabank 🌞🌞 @laetus_sport #CarreraSaludMental



PUBLICACIONES DESTACADAS



5 FEBRERO | **11ª CARRERA SALUD MENTAL**
PASEO DE CAMOENS (PARQUE DEL OESTE)



PUBLICACIONES DESTACADAS



Fundación Manantial
Publicado por Hootsuite · 6 de febrero a las 14:31 ·

👏 Más de 2.000 personas corrimos ayer para derribar juntos los muros del estigma y la discriminación en [#saludmental](#), para lograr una verdadera inclusión en la sociedad y en el mundo laboral de las personas con problemas de salud mental y para poder hablar abiertamente de lo que nos ocurre. Por eso, ¡miles de GRACIAS a todos y todas los que nos acompañasteis!

¿Quieres saber en qué puesto cruzaste la meta? 🏃🏻 Entra a ver tu resultado en carrerasaludmental.com/resultados/

¡Todas las fotografías 📷 de [Imagen en Acción](#) estarán muy pronto en la web!

Fundación Manantial
Publicado por Hootsuite · 5 de febrero a las 13:28 ·

Es imposible organizar una 🏃🏻 carrera como la nuestra sin [#voluntarios](#). ¡Mil GRACIAS por estar ahí y hacerlo posible un año más!

[EMT Madrid Universidad Francisco de Vitoria - Madrid CaixaBank Laetus Sport](#)
[#CarreraSaludMental](#)

5 | 11ª CARRERA SALUD MENTAL
MADRID DE CAMBIO LUNES 05 FEB 2020

5 | 11ª CARRERA SALUD MENTAL
MADRID DE CAMBIO LUNES 05 FEB 2020

5 | 11ª CARRERA SALUD MENTAL
MADRID DE CAMBIO LUNES 05 FEB 2020



PUBLICACIONES DESTACADAS



Fundación Manantial
8.161 seguidores
2 semanas •

¿Te imaginas poder correr por las principales calles de #Madrid y pasar por el Palacio Real, el Templo de Debod, el Paseo del Prado o la Plaza de Colón? Hazlo realidad apuntándote a nuestra Carrera en la distancia que prefieras: 🏃‍♂️ 10 km, 5 km o 🚶 camina la marcha solidaria de 2,8 km. Entra para ver los recorridos completos 📄 <https://lnkd.in/d6sepEQB>

#Rovi Lundbeck España AstraZeneca Janssen Inc.



Fundación Manantial
8.233 seguidores
6 días •

🏃‍♂️ Más de 2.000 personas corrimos ayer para derribar juntos los muros del estigma y la discriminación en #saludmental, para lograr una verdadera inclusión en la sociedad y en el mundo laboral de las personas con problemas de salud mental y para poder hablar abiertamente de lo que nos ocurre. Por eso, ¡miles de GRACIAS a todos y todas los que nos acompañasteis!

¿Quieres saber en qué puesto cruzaste la meta? 📄 Entra a ver tu resultado en <https://lnkd.in/d3rQjstg>

¡Todas las fotografías 📄 estarán muy pronto en la web!



Fundación Manantial
8.161 seguidores
2 semanas •

¿Sabías lo bueno que es hacer #deporte para nuestra #saludmental? Hacer ejercicio con regularidad mejora la autoestima, el rendimiento, las relaciones sociales, reduce la ansiedad, ayuda a dormir mejor... ¡Un buen propósito para 2023!

🏃‍♂️ ¡Nosotros ya estamos entrenando para la #CarreraSaludMental del 5 de febrero! Inscríbete en www.carrerasaludmental.com

ROVI Pharmaceutical Company AstraZeneca Lundbeck España Janssen Inc.

| BENEFICIOS DEL DEPORTE PARA LA SALUD MENTAL | BENEFICIOS DEL DEPORTE PARA LA SALUD MENTAL |
|---|--|
| <p>combate los trastornos del sueño.</p> | <p>versos estudios demuestran que la somnolencia durante el día es menor en personas físicamente activas. Si tienes problemas de insomnio, practicar actividad física te permitirá disfrutar de un sueño de mejor calidad.</p> |





Tendiendo **puentes**. Derribando **muros**.